



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
Soest	Int. Hydron Sylvestercross	31-12-2004	8 km	Kees Koek	31.34
Dorst	Spiridon Sylvestercross	31-12-2004	9,4 km	Ton van Son	39.29
				Ton van Exsel	39.48
				John Marijnissen	40.34
				Jack Vissers	41.56
Breda	TOF-Kerstcross	26-12-2004	4,5 km	Ad Blom	18.03
				John Marijnissen	18.35
				Jack Vissers	19.56
				Adri de Bruijn	21.23
				Marion Claes	22.48
				Mariska de Jongh	22.59
				Marleen Voeselek	23.40
				Quillermo Pellicaan	24.05
				Jan Neefs	28.08
				Loet van Eck	29.21
				Frans van de Velden	30.52
			9 km	Henk Bruijns	33.27
				Kees Koek	35.15
				Ton van Exsel	37.48
				Lucas van Delft	38.56
				Huub Frijters	39.18
				Peter Janssen	40.25
Baarle Nassau	Mardenkro Enclavecross	5-12-2004	8,5 km	Henk Bruijns	29.49
				Ton van Exsel	30.51
				John Marijnissen	34.39
				Harry Kuilema	39.50
				John van der Linden	40.46
			21.095 m	Kees Koek	1.24.28
				Ad Blom	1.29.03
				Peter Kloosterman	1.33.57
Tilburg	46e Warandeloop	28-11-2004	8,2 km	Henk Bruijns	30.39
Standdaarbuiten	Boscross		8 km	Peter Kloosterman	33.00
Nijmegen	Zevenheuvelenloop	21-11-2004	15 km	John Marijnissen	59.50
				Ton van Son	1.05.40
				Jan Knitel	1.16.56
				Jos van Moorsel	1.18.43
				Joop Calsbeek	1.21.25



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
Oosterhout	Scorpio Cross	21-11-2004	7 km	Henk Bruijns	25.29
				Ton van Exsel	28.14
Kaatsheuvel	16e Maresia Cross	14-11-2004	9 km	Henk Bruijns	33.33
New York	New York Marathon	7-11-2004	42.195 m	Kees van Hooijdonk	3.55.18
Etten-Leur	Herfstmarathon	31-10-2004	10 km	Ton van Son	40.28
				Marcel de Weerd	40.31
				Kees van Gool	41.14
				Hans Hermens	41.39
				Harry Kuilema	47.08
				Frans van Gils	50.02
				John van der Linden	50.45
				Jeanette van der Linden	50.45
				Henk Bakker	52.18
				Gert Wassink	53.03
			21.095 m	Frans van der Velden	1.01.56
				Kees Koek	1.27.02
				Ton van Exsel	1.28.42
				Adri de Bruijn	1.32.49
				Jack Vissers	1.36.31
				Kees van Hooijdonk	1.39.26
				Loek Lips	1.40.13
				Erik van den Berg	1.43.55
				Jos Voesenek	1.48.38
				Rob de Krom	1.48.53
Bergen op Zoom	Klaverveldloop	9-10-2004	10 km	Pierre van der Goorbergh	1.53.40
				Jan Kleemans	2.05.09
Rucphen	De Gebroeders Oomenloop	24-10-2004	10 km	Jack van de Watering	2.14.49
				Kees Koek	37.14
				Ton van Exsel	41.07
				Huib Frijters	42.03
				Dio van Gils	54.02
Bergen op Zoom	Klaverveldloop	9-10-2004	10 km	Frans van der Velde	1.02.04
				Kees Koek	37.15



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
Breda	Singelloop	3-10-2004	7,9 km	Kees van Gool	33.10
				Harry Coolen	34.01
				Piet van der Corput	39.51
				José van den Goorberg	41.02
				Jos van Moorsel	41.05
				Jack Koolen	41.18
				Jeanette van der Linden	42.06
				John van der Linden	42.06
				Gert Wassink	43.02
				Ingrid van Doorn	44.11
				Marian op de Beek	45.20
				Quillermo Pellicaan	46.09
				Jan Neefs	46.11
				Jeanine Wagemakers	46.32
				Ton Hop	46.44
				Jolanda Hop	46.57
				Danielle van Jole	48.06
				Jan Geerts	48.34
				Margo Van Gils	49.04
				Jolanda van Gils	50.31
				Loet van Eck	50.46
			Hanny Brent	50.47	
			Wim van Gils	50.47	
			Jan Vervaart	51.47	
			Frans van der Velden	52.06	
			Monique Raaijmakers	56.22	
			15 km	Adri de Bruijn	1.05.13
				Marcel de Weerdt	1.07.15
				Rob de Krom	1.12.46
				Fred Rombouts	1.14.40
				Marion Claas	1.15.02
				Frans van Gils	1.19.15
				Pierre van der Goorbergh	1.20.29
Pieter Pulleman	1.23.29				
Henk Bakker	1.23.47				
Dio van Gils	1.24.35				
Ernst Walet	1.25.06				
Lonneke Elzerman	1.26.28				



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
			21.095 m	Henk Bruijns Kees Koek Tony Brosens Ton van Exsel Jack van de Watering John Marijnissen Huub Frijters Peter Kloosterman Jack Vissers Ton Kavelaars Loek Lips Kees van Hooijdonk Hans Hermens Jos Voesenek	1.21.12 1.27.40 1.30.43 1.31.00 1.31.54 1.32.34 1.32.43 1.36.05 1.36.13 1.39.20 1.39.36 1.40.18 1.40.23 1.47.54
Velp	Posbankloop	26-9-2004	15 km	Joop Calsbeek	1.23.22
Galder	Ganzenvenloop	12-9-2004	6,5 km	John Marijnissen Frans van der Velden	25.28 41.40
			13 km	Henk Bruijns Ton van Exsel Huub Frijters	48.07 54.14 54.53
Zevenbergen	Rabobank Moerdijk Loop	12-9-2004	10 km	Kees Koek Adri de Bruijn	37.24 42.02
			15 km	Jack Vissers Erik van den Berg Jos Voesenek Dio van Gils	1.04.39 1.11.29 1.12.11 1.21.00
			20 km	Peter Kloosterman	1.26.46
Tilburg	Tilburg Ten Miles	5-9-2004	10 em	Henk Bruijns Ton van Exsel Huub Frijters	1.01.24 1.09.29 1.13.36
Teteringen	Dorpsloop	29-8-2004	10 km	Kees Koek Ton van Exsel Peter Kloosterman Huub Frijters	37.50 39.40 41.58 42.01
Baarle Nassau	Het Bels Lijntje	28-8-2004	10 km	Henk Bruijns	35.33
Hank	Aakevaailoop	21-8-2004	10 km	Ton van Exsel	1.06.24
Biesthouthakker	Vakantieloop	11-8-2004	10 km	Ton van Exsel	40.43
Alphen	Stratenloop	10-7-2004	10 km	Henk Bruijns	35.57
				Kees Koek	37.12
				Ton van Exsel	40.02
				Jack Vissers	41.08
				Huub Frijters	41.15
				Ton Kavelaars	45.09
Harry Kuilema	47.55				
Dio van Gils	54.01				
Frans van der Velden	59.05				
Roosendaal	Stratenloop	27-6-2004	10 km	Ton van Exsel Harry Kuilema	40.04 49.01



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
Rijsbergen	St. Bavolooop	19-6-2004	10 km	Henk Bruijns	35.25
				Kees Koek	37.43
				Ad Blom	37.45
				John Marijnissen	38.25
				Ton van Exsel	40.08
				Kees van Gool	40.21
				Ton Kavelaars	45.19
				Jos Voesenek	46.28
Dio van Gils	52.37				
Rijen	Rondje Rijen	13-6-2004	10 km	Henk Bruijns	34.55
				Kees Koek	37.65
				Huub Frijters	41.15
Oudenbosch	8e Pagnevaartloop	2-6-2004	10 km	Kees Koek	1.02.32
Etten-Leur	Lelielooop	31-5-2004	10 km	Jack Vissers	40.39
				Jos Voesenek	45.16
				Loek Lips	45.36
				Dio van Gils	52.29



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
Sprundel	Rondje Sprundel	29-5-2004	10 km	Ton van Exsel	1.07.27
Dongen	Dwars door Dongen	22-5-2004	10 km	Henk Bruijns	35.07
				Ton van Exsel	39.23
				Kees van Gool	39.25
				Loek Lips	40.05
				Huub Frijters	40.31
Stampersgat	8e Cheltenhamrun	22-5-2004	10 km	Kees Koek	36.52
Terheijden	Terheijdenloop	16-5-2004	21.095 m	Huub Frijters	1.32.36
				Loek Lips	1.40.07
			14,4 km	John Marijnissen	56.59
				Frans van Gils	1.14.13
			7,7 km	Jack Vissers	30.33
Hoge Zwaluwe	Zwaluwse Zonzeelloop	9-5-2004	10 km	Ton van Exsel	40.03
Breda	Gamma Haagse Beemdenloop	1-5-2004	15 km	Loek Lips	1.06.19
				Jos Voesenek	1.11.56
			10 km	Henk Bruijns	36.25
				John Marijnissen	39.06
				Kees Koek	39.42
				Ton van Exsel	39.54
				Jack Vissers	41.13
				Ton Kavelaars	45.43
				Frans van Gils	49.16
				Rolf de Krom	50.16
				Irma Strous	50.34
				Marion Claas	50.36
				John van der Linden	51.44
				Ernst Walet	51.46
				Jeanette van der Linden	51.47
				Joop Calsbeek	53.20
				Jos van Moorsel	54.49
				Henny van Geffen	55.31
				Dio van Gils	56.40
				Jac Krijnen	56.40
	Jan Neefs	57.43			
	Renatte van Gils	1.00.52			
	Margo van Gils	1.01.15			



Plaats	Naam	Datum	Afstand	Deelnemer	Tijd
Rijen	Koninginloop	30-4-2004	3 km	Jack Vissers	11.26
			7 km	Henk Bruijns	24.44
Oosterhout	Scorpio 10 EM	17-4-2004	16,1 km	Henk Bruijns Adri de Bruijn	1.03.49 1.14.18
Bergen op Zoom	Bergse Monumentenloop	18-4-2004	15 km	Ton van Exsel	1.03.14
Roosendaal	Kidneyrun	13-4-2004	10 km	Kees Koek John Marijnissen Jack Vissers	38.13 38.34 42.29
De Meern	Oskam Leidsche-Rijn Marathon	12-4-2004	42.195 m	Loek Lips	3.59.09
Rijen	Marathonvierdaagse	8-4-2004	5.274 m	Ton Kavelaars	23.52
Rijen	Marathonvierdaagse	9-4-2004	5.274 m	Ton Kavelaars	23.29
Barcelona	Marathon Barcelona	1-2-2004	42.195 m	Loek Lips	3.52.15
Valencia	Marathon Popular de Valencia	21-3-2004	42.195 m	Loek Lips	4.17.31
Steenbergen	22e Stratenloop SV Diomedon	28-3-2004	15 km	Ton van Exsel	1.01.10
Oudenbosch	Halderbergenloop	21-3-2004	10 km	Kees Koek Ton van Exsel Jack Vissers	38.28 41.00 42.29
Tilburg	Stratenloop	14-3-2004	30 km	Huub Fruijters	2.31.53
Etten-Leur	Achilles Cross	14-3-2004		Ton van Exsel	38.21
Drunen	DAK ½ marathon	7-3-2004	21.095 m	Henk Bruijns	1.17.52
				Kees Koek	1.21.43
				Adri de Bruijn	1.32.40
				Hans Hermens	1.33.58
				Huub Fruijters	1.36.59
				Jack Vissers	1.38.12
Jos Voesenek	1.43.03				
Holten	NK veldlopen		7 km	Ton van Exsel	28.49
Tilburg	Kruikenloop	21-2-2004	15 km	Henk Bruijns	55.24
Dongen	Atledo Cross	8-2-2004	10,8 km	John Marijnissen	44.17
Goirle	VOAB Cross	1-2-2004	9,2 km	Henk Bruijns	33.22
Rijen	Spiridon Cross	25-1-2004	9,85 km	Henk Bruijns	37.41
Breda	Fondas Sprintcross	18-1-2004	11,6 km	John Marijnissen	49.04
			8,4 km	Kees Koek	30.58
				Ton van Exsel	33.28