



Hoe te handelen bij noodsituaties?

Vooraf

1. Zorg dat je altijd allemaal je persoonsgegevens bij je hebt;
2. Zorg dat je de hoofdwegen in het bos kent;
3. In elke groep moet minimaal één mobiele telefoon beschikbaar zijn;
4. In elke groep moet bekend zijn wie E.H.B.O. en/of reanimatie kan verzorgen.

Bij een ongeval

1. Accepteer dat iemand de leiding neemt;
2. Blijf rustig, stel je op de hoogte van wat er gebeurd is en laat de E.H.B.O.-er(s)/reanimator(s) aan het werk;
3. Geef ze de ruimte en laat een paar mensen altijd in de buurt blijven voor het geval zij assistentie nodig hebben;
4. Zorg dat de hulpverleners zonodig iets zachts onder de knieën krijgen, want reanimeren is zwaar werk en kan pijnlijk zijn voor de kniegewrichten;
5. Bij reanimatie moet zonodig afgelost worden, dus ieder die dat kan, blijft in de buurt.

Is hulp van buitenaf nodig?

A. Ongevalmelding, 112: door één persoon!

1. Die meldt meteen dat er hulp nodig is in BREDA; dan word je doorverbonden;
2. Word er gereanimeerd: meteen melden, want in dat geval zijn er altijd 2 ambulances nodig!
3. Meld vervolgens waar je bent in het bos:
Sta je vlak bij Sprint, bij Bouvigne of dieper, richting de hei? De kant van de Overaseweg of de kant van de Bouvignelaan/Galderseweg? Welk groot pad of welke grote weg is er in de buurt: noem de naam. Heel moeilijk? Let dan ook op aanwijzingen als bijv. een paddestoel van de A.N.W.B., een lans van de Spinola-route of een fietsknooppunt nummer in je buurt.
4. Spreek af met de hulpdienst dat je lopers uitstuurt naar de dichtstbijzijnde bosingangen en dat de ambulance vandaar af doorgestuurd zal worden.
5. Laat je melding door de telefonist voor alle zekerheid herhalen.
6. Laat je mobiele telefoon aanstaan, ben je op een moeilijk te vinden plek, dan kunnen ze je toch nog opsporen.

B. Verder handelen:

Stuur vervolgens de lopers die op de plaats van het ongeval gemist kunnen worden uit naar de kruispunten in de buurt en de dichtstbijzijnde bosingangen. Bij reanimatie moeten ze daar blijven tot ook de tweede ambulance gearriveerd is. Let op: ambulances komen niet altijd rechtstreeks uit Breda, ze kunnen toevallig in de buurt zijn. Ga er vanuit dat het toch altijd minimaal een paar minuten duurt tot de hulp er is. In die paar minuten kunnen de leden best ver lopen, dus paniek is nog steeds niet nodig, wel is haast geboden. Afhankelijk van de ongevalplaats zal de te lopen afstand variëren van ongeveer honderd meter tot maximaal 1,5 kilometer. Wachten op hulp duurt altijd lang, ook als het in werkelijkheid maar een paar minuten is. Helaas kan het inderdaad in uitzonderingen tot 20 minuten uitlopen, de lopers blijven dus op hun post tot duidelijk blijkt dat het niet meer nodig is.

