



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|----------------|----------------------------|------------|---------|------------------|----|-------|
| Hilvarenbeek | Oudejaarsloop | 31-12-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | J | 38.57 |
| Soest | Int. Hydron Sylvestercross | 31-12-2010 | 8 km | Kees Koek | | 35.36 |
| Oud-Gastel | Pekkercross | 19-12-2010 | 9 km | Henk Bruijns | | 36.17 |
| Oud-Gastel | Pekkercross | 19-12-2010 | 9 km | John Marijnissen | | 38.43 |
| Bergen op Zoom | Spadocross | 12-12-2010 | 8.356 m | Henk Bruijns | | 32.37 |
| Bergen op Zoom | Spadocross | 12-12-2010 | 8.356 m | John Marijnissen | | 35.15 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|-----------------|----------------------------|------------|----------|---------------------|----|---------|
| Zevenbergen | Oude Stort Loop | 28-11-2010 | 6 km | Pieter Cappon | | 30.34 |
| Tilburg | Warandeloop | 27-11-2010 | 10,2 km | Rudy Romme | | 41.24 |
| Tilburg | Warandeloop | 27-11-2010 | 7,5 km | Henk Bruijns | | 28.12 |
| Lanzarote (S) | Lanzarote Marathon | 28-11-2010 | 10.550 m | Renate Kerckhoffs | | 57.45 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | John Marijnissen | | 58.30 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Erwin Jacobs | J | 59.17 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Jan van Gerwen | J | 1.00.21 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Rudy Romme | J | 1.02.15 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Peter van Zundert | J | 1.04.55 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Corné de Pijper | J | 1.05.02 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Robert Kunst | | 1.05.29 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Michel Dekker | J | 1.10.00 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Thea Segeren | J | 1.18.31 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Jos van Moorsel | | 1.19.15 |
| Nijmegen | Zevenheuvelenloop | 21-11-2010 | 15 km | Ria Reurink | | 1.20.21 |
| Standaardbuiten | Bosccross | 21-11-2010 | 8 km | Henk Bruijns | | 31.46 |
| Standaardbuiten | Bosccross | 21-11-2010 | 8 km | Ton van Exsel | | 35.43 |
| Oosterhout | Scorpio Cross | 21-11-2010 | 7 km | Pieter Cappon | | 27.49 |
| Oosterhout | Scorpio Cross | 21-11-2010 | 7 km | Alexander Andriesen | | 31.13 |
| Oosterhout | Scorpio Cross | 21-11-2010 | 7 km | Kees Luyken | | 32.54 |
| Oosterhout | Scorpio Cross | 21-11-2010 | 6,500 m | John Lips | | 29.18 |
| Kaatsheuvel | Maresiacross | 14-11-2010 | 4,400 m | John Lips | | 27.31 |
| Burg Haamstede | Mosselloop | 13-11-2010 | 6 km | Jack Visser | | 27.29 |
| Woudrichem | Vestingstad Run | 7-11-2010 | 6 km | John Marijnissen | | 22.01 |
| Woudrichem | Vestingstad Run | 7-11-2010 | 6 km | Jan van Gerwen | | 22.41 |
| Woudrichem | Vestingstad Run | 7-11-2010 | 6 km | Jack Visser | | 25.06 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-11-2010 | 6,3 km | John Lips | | 33.44 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-11-2010 | 4,2 km | Sandra Kleine | | 19.26 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-11-2010 | 2,1 km | John Marijnissen | | 8.28 |
| Steenbergen | Diomedoncross | 7-11-2010 | 8 km | Henk Bruijns | | 30.55 |
| New York (VS) | ING New York City Marathon | 7-11-2010 | 42.195 m | Huub Frijters | | 4.23.15 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|----------------|--|------------|----------|--------------------------|----|---------|
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 21.095 m | Henk Bruijns | | 1.27.12 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 21.095 m | Paul Verlinden | J | 1.38.56 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 21.095 m | Kees van Hooijdonk | | 1.47.47 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 21.095 m | Diana van 't Westeinde | J | 1.52.43 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 21.095 m | Ernst Walet | | 1.55.18 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 39.25 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Erwin Jacobs | | 40.02 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Ton van Exsel | | 43.19 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Peter van Zundert | J | 43.29 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 44.16 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Bert de Ruiter | | 44.35 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Michel Dekker | | 46.29 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Jolanda Hop | | 48.16 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Els van Hooijdonk | J | 51.51 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Thea Segeren | J | 51.20 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Ria Reurink | | 52.37 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Renate Kerckhoffs | | 53.17 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | José Janssen | | 58.30 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Frans Magielse | | 1.02.16 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Ton Hop | | 1.02.38 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Margriet van Brummelen | J | 1.06.24 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 10 km | Frans van der Velden | | 1.10.59 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 5 km | John Lips | | 24.44 |
| Etten-Leur | Marathon Brabant | 31-10-2010 | 5 km | Karin Borst | | 24.49 |
| Tilburg | Snertcross | 30-10-2010 | 8 km | Jan van Gerwen | | 32.17 |
| Holterberg | Diepe Hel Holterbergloop | 30-10-2010 | 10 em | Joop Calsbeek | | 1.33.26 |
| Holterberg | Diepe Hel Holterbergloop | 30-10-2010 | 10 em | Hennie Calsbeek | | 1.34.30 |
| Rucphen | 10 van AVR | 25-10-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | | 39.26 |
| Rucphen | 10 van AVR | 25-10-2010 | 10 km | Ton van Exsel | | 43.27 |
| Rucphen | 10 van AVR | 25-10-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 44.53 |
| Gorinchem | 22e Poort6-Loop | 23-10-2010 | 5 km | John Marijnissen | | 19.08 |
| Putte | Regioloop Politie Midden en West Brabant | 20-10-2010 | 21.095 m | Jos van Moorsel | | 1.53.59 |
| Amsterdam | Marathon Amsterdam | 17-10-2010 | 8 km | Margriet van Brummelen | | 53.05 |
| Amsterdam | Marathon Amsterdam | 17-10-2010 | 8 km | Frans van der Velden | | 53.05 |
| Eindhoven | Marathon Eindhoven | 10-10-2010 | 21.095 m | Peter van Zundert | | 1.38.34 |
| Eindhoven | Marathon Eindhoven | 10-10-2010 | 21.095 m | Wim Klerkx | | 1.46.13 |
| Eindhoven | Marathon Eindhoven | 10-10-2010 | 21.095 m | Rudy Romme | | 1.46.14 |
| Bergen op Zoom | Bergse Havenloop | 10-10-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | | 39.28 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Erwin Jacobs | | 1.35.31 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Ton Van Exsel | | 1.42.00 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Robert Kunst | | 1.45.29 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Femke van Eck | J | 1.53.52 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Diana van 't Westeinde | | 1.56.15 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Kees van Hooijdonk | | 1.56.17 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 21.095 m | Ton Kavelaars | | 2.05.39 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Pieter Cappon | J | 1.00.06 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Rudy Romme | | 1.07.23 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Kees Luyken | J | 1.13.54 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Jos Voeselek | | 1.18.29 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Ria Reurink | | 1.22.51 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Diana Zegers | J | 1.22.54 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Ernst Walet | | 1.22.56 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Frank Gort | | 1.24.42 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 15 km | Gerrit Coppens | J | 1.35.55 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | | 41.01 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Peter van Zundert | | 44.07 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Harry Coolen | | 45.34 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Ad Blom | | 45.34 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Ineke de Jong | | 50.12 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Thea Segeren | | 53.45 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Ton Bosman | | 54.16 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Marion Claas | | 54.31 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Joanne Bakker | J | 53.00 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Els van Hooijdonk | J | 54.57 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Jos van Moorsel | | 55.15 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | José van den Goorbergh | J | 57.21 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Bep Voeselek | | 58.35 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Wendy Goossens | | 58.36 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Hans van Dijk | | 58.38 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | José Janssen | | 59.09 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Rob van der Klaauw | | 59.09 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Liesbeth van Waterschoot | J | 59.17 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Leontie van Leeuwen | J | 59.32 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Paul Bink | J | 59.38 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Peter van Hooijdonk | J | 1.01.10 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Nico Koevoets | J | 1.01.40 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Jac Koolen | | 1.01.57 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Ronald Reijniers | | 1.02.09 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Francien van der Linden | J | 1.02.33 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Frans Magielse | | 1.03.10 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Tiny van de Ven | J | 1.06.41 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 10 km | Marcel Bekken | J | 1.07.31 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Jack Visser | | 21.19 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Christel Eversdijk | | 24.44 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Mirena Nouwen | J | 27.18 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Karin Borst | | 25.54 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Frans van Gils | | 30.22 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Judith Schrauwen | | 30.48 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Eva Schouten | J | 31.10 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Femke van Damme | J | 33.01 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Margriet van Brummelen | | 32.59 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Jan Geerts | | 33.45 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Fred Rombouts | | 34.36 |
| Breda | Singelloop | 3-10-2010 | 5 km | Frans van der Velden | | 34.42 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|--------------|-----------------------|-----------|---------|------------------------|----|---------|
| Velp | Posbankloop | 26-9-2010 | 15 km | Peter van Zundert | J | 1.08.06 |
| Hoge Zwaluwe | Zwaluwse Zonzeel Loop | 25-9-2010 | 5 km | Jan van Gerwen | | 18.50 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Henk Bruijns | | 37.42 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Rudy Romme | | 40.29 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Peter van Zundert | J | 44.03 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 45.31 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Michel Dekker | | 46.10 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Femke van Eck | J | 47.48 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Jos Voeselek | | 48.31 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Ineke de Jong | | 48.40 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Harry Kuilerna | | 48.45 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Diana van 't Westeinde | J | 50.07 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Diana Zegers | J | 51.54 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Rob van der Klaauw | | 55.19 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 10 km | Hans van Dijk | | 56.48 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Pieter Cappon | J | 18.08 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Jan van Gerwen | | 18.43 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Jack Visser | | 21.53 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Karin Borst | | 24.40 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Els van Hooijdonk | J | 24.38 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Thea Segeren | | 25.55 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Margriet van Brummelen | J | 32.26 |
| Breda | De 10 van 't Aogje | 19-9-2010 | 5 km | Frans van der Velden | | 32.51 |
| Amsterdam | Dam tot Dam loop | 19-9-2010 | 10 em | Ria Reurink | J | 1.27.21 |
| Amsterdam | Dam tot Dam loop | 19-9-2010 | 10 em | Renate Kerckhoffs | | 1.31.19 |
| Amsterdam | Dam tot Dam loop | 19-9-2010 | 10 em | Leonie van Leeuwen | J | 1.42.19 |
| Hilvarenbeek | Beekse Marathon | 19-9-2010 | 30 km | Huub Frijters | | 2.33.37 |
| Arnhem | Bridge to Bridge | 12-9-2010 | 10 em | Hennie Calsbeek | | 1.30.34 |
| Arnhem | Bridge to Bridge | 12-9-2010 | 10 em | Joop Calsbeek | J | 1.30.34 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 10 km | Henk Bruijns | | 39.34 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 10 km | Ton van Exsel | | 45.17 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 10 km | Jos Voeselek | | 50.13 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 5 km | Pieter Cappon | | 18.54 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 5 km | Jan van Gerwen | | 19.57 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 5 km | Kees Luyken | | 23.58 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 5 km | Bep Voeselek | J | 29.19 |
| Galder | Ganzenvenloop | 11-9-2010 | 5 km | Frans van der Velden | | 35.49 |
| Tilburg | Tilburg Ten Miles | 5-9-2010 | 10 em | Peter van Zundert | J | 1.11.40 |
| Tilburg | Tilburg Ten Miles | 5-9-2010 | 10 em | Rudy Romme | J | 1.14.56 |
| Tilburg | Tilburg Ten Miles | 5-9-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | | 39.59 |
| Werkendam | Randwijklaanloop | 1-9-2010 | 5 km | John Martijnissen | | 18.57 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|------------|-----------|-----------|---------|----------------------|----|-------|
| Teteringen | Dorpsloop | 29-8-2010 | 10 km | Renate Kerckhoffs | | 55.34 |
| Teteringen | Dorpsloop | 29-8-2010 | 5 km | Jan van Gerwen | | 18.50 |
| Teteringen | Dorpsloop | 29-8-2010 | 5 km | Christel Eversdijk | J | 24.16 |
| Teteringen | Dorpsloop | 29-8-2010 | 5 km | Karin Borst | | 24.30 |
| Teteringen | Dorpsloop | 29-8-2010 | 5 km | Els van Hooijdonk | | 24.41 |
| Teteringen | Dorpsloop | 29-8-2010 | 5 km | Frans van der Velden | | 33.41 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------|---------|------------------|----|-------|
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 28-7-2010 | 7,5 km | John Marijnissen | | 28.18 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 28-7-2010 | 7,5 km | Jan van Gerwen | | 29.26 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 28-7-2010 | 7,5 km | Michel Dekker | | 31.48 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 28-7-2010 | 7,5 km | Jeroen Tishauser | | 34.39 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 21-7-2010 | 5,4 km | Jan van Gerwen | | 20.02 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 21-7-2010 | 5,4 km | Michel Dekker | | 21.59 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 21-7-2010 | 5,4 km | Jeroen Tishauser | | 24.02 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 21-7-2010 | 5,4 km | Mirjam Dekker | | 32.46 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 14-7-2010 | 5 km | John Marijnissen | J | 17.47 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 14-7-2010 | 5 km | Michel Dekker | J | 19.55 |
| Hank | Kurenpolder trimlopen | 14-7-2010 | 5 km | Jeroen Tishauser | J | 21.52 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|------------|----------------------|-----------|---------|---------------------|----|-------|
| Gilze | Globel-E Stratenloop | 16-6-2010 | 5 km | Ton van Exsel | | 20.59 |
| Zundert | van Goghloop | 5-6-2010 | 10 km | Jack Visser | | 43.15 |
| Zundert | van Goghloop | 5-6-2010 | 10 km | Jolanda Hop | | 49.12 |
| Zundert | van Goghloop | 5-6-2010 | 5 km | Renate Kerckhoffs | | 26.45 |
| Rijen | Rondje Rijen | 5-6-2010 | 10 km | Henk Bruijns | | 38.33 |
| Oudembosch | Pagnevaartloop | 2-6-2010 | 10 km | Corrie Schoenmakers | | 45.50 |
| Rijswijk | Ronde van Rijswijk | 2-6-2010 | 5 km | John Marijnissen | | 18.23 |
| Rijswijk | Ronde van Rijswijk | 2-6-2010 | 5 km | Jan van Gerwen | | 19.17 |
| Rijswijk | Ronde van Rijswijk | 2-6-2010 | 5 km | Jack Visser | | 20.06 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|-----------------|---------------------------|-----------|----------|------------------------|----|---------|
| Den Bosch | Vestingloop | 30-5-2010 | 10 km | Rudy Romme | J | 40.19 |
| Den Bosch | Vestingloop | 30-5-2010 | 5 km | Els van Hooijdonk | | 26.30 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Christel Eversdijk | | 23.41 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Renate Kerckhoffs | | 26.36 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Judith Schrauwen | J | 27.18 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Inez van Mil | J | 27.30 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Marlou Ong | J | 27.30 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Leonie van Leeuwen | J | 27.50 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Myriam Dekkers | J | 28.34 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Lennie Bruijns | J | 31.40 |
| Breda | Asics ladiesrun | 30-5-2010 | 5 km | Margriet van Brummelen | | 32.30 |
| Dongen | Dwars door Dongen | 29-5-2010 | 10 km | Frank Gort | | 46.07 |
| Etten-Leur | Lelieloop | 24-5-2010 | 10 km | Henk Bruijns | | 40.25 |
| Etten-Leur | Lelieloop | 24-5-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 41.11 |
| Etten-Leur | Lelieloop | 24-5-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 48.46 |
| Etten-Leur | Lelieloop | 24-5-2010 | 5 km | Els van Hooijdonk | | 26.41 |
| Woudrichem | Ronde van Woudrichem | 20-5-2010 | 8 km | John Marijnissen | | 29.44 |
| Woudrichem | Ronde van Woudrichem | 20-5-2010 | 8 km | Jack Visser | | 32.10 |
| Standdaarbuiten | 15 km van Standdaarbuiten | 13-5-2010 | 15 km | Corrie Schoenmakers | | 1.10.14 |
| Den Hout | Dauwrennen | 13-5-2010 | 10.500 m | Rudy Romme | | 42.11 |
| Oosterhout | Kaaientloop | 10-5-2010 | 10 km | Henk Bruijns | | 36.38 |
| Oosterhout | Kaaientloop | 10-5-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 38.03 |
| Oosterhout | Kaaientloop | 10-5-2010 | 10 km | Jack Visser | | 41.32 |
| Oosterhout | Kaaientloop | 10-5-2010 | 10 km | Huib Frijters | | 42.26 |
| Oosterhout | Kaaientloop | 10-5-2010 | 10 km | Frank Gort | J | 45.19 |
| Oosterhout | Kaaientloop | 10-5-2010 | 5 km | Els van Hooijdonk | | 25.44 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 15 km | Henk Bruijns | | 57.23 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 15 km | Ton Kavelaars | | 1.22.43 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Pieter Cappon | J | 37.07 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Erwin Jacobs | J | 38.46 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Rudy Romme | | 40.52 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 44.20 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Sven van Rijen | | 52.13 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Michel Dekker | J | 45.20 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Frank Gort | | 46.06 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Ernst Walet | J | 49.13 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Ria Reurink | | 52.17 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Diana Zegers | | 54.42 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Rob van der Klaauw | | 54.49 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Wendy Goossens | J | 54.56 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Jos van Moorsel | | 56.13 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Renata Smout | | 56.36 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 10 km | Myriam Dekkers | J | 1.03.00 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | John Marijnissen | | 18.27 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | Robert Kunst | J | 19.39 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | Christel Eversdijk | J | 23.22 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | Els van Hooijdonk | | 26.20 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | Frans van Gils | | 29.12 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | Frans van der Velden | | 33.52 |
| Breda | Haagse Beemden Loop | 2-5-2010 | 5 km | Margriet van Brummelen | | 33.52 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|----------------|---------------------------|-----------|----------|---------------------|----|---------|
| Oud Gastel | Vlietloop | 30-4-2010 | 10 em | Corrie Schoenmakers | J | 1.16.31 |
| Dussen | Molenkadeloop | 24-4-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 38.51 |
| Dussen | Molenkadeloop | 24-4-2010 | 10 km | Jack Vissers | | 42.10 |
| Bergen op Zoom | Bergse Monumentenloop | 18-4-2010 | 15 km | John Marijnissen | | 1.01.34 |
| Bergen op Zoom | Bergse Monumentenloop | 18-4-2010 | 10 km | Rudy Romme | | 41.48 |
| Oisterwijk | Vennenloop | 17-4-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | | 39.04 |
| Rotterdam | Fortis Marathon Rotterdam | 11-4-2010 | 42.195 m | Robert Kunst | J | 3.24.59 |
| Rotterdam | Fortis Marathon Rotterdam | 11-4-2010 | 42.195 m | Jan van Gerwen | J | 3.26.52 |
| Rotterdam | Fortis Marathon Rotterdam | 11-4-2010 | 42.195 m | Kees van Hooijdonk | J | 3.48.23 |
| Rotterdam | Fortis Marathon Rotterdam | 11-4-2010 | 42.195 m | Jolanda Hop | J | 3.54.19 |
| Sleeuwijk | Vijfmorgenloop | 10-4-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 38.16 |
| Sleeuwijk | Vijfmorgenloop | 10-4-2010 | 10 km | Kees Koek | | 38.58 |
| Roosendaal | Kidney-Run | 5-4-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 39.08 |
| Roosendaal | Kidney-Run | 5-4-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 44.32 |
| Oosterhout | Rondje Vrachelen | 3-4-2010 | 10 km | Henk Bruijns | | 37.16 |
| Oosterhout | Rondje Vrachelen | 3-4-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 38.56 |
| Oosterhout | Rondje Vrachelen | 3-4-2010 | 10 km | Erwin Jacobs | | 39.37 |
| Oosterhout | Rondje Vrachelen | 3-4-2010 | 10 km | Kees Koek | | 39.54 |
| Oosterhout | Rondje Vrachelen | 3-4-2010 | 6 km | Jack Vissers | | 25.08 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|------------|---------------------|-----------|----------|-------------------|----|---------|
| Den Haag | City-Pier-City | 14-3-2010 | 21.095 m | Erwin Jacobs | J | 1.28.44 |
| Den Haag | City-Pier-City | 14-3-2010 | 21.095 m | Wim Klerkx | J | 1.43.01 |
| Den Haag | City-Pier-City | 14-3-2010 | 21.095 m | Jolanda Hop | | 1.49.46 |
| Oudenbosch | Halderbergenloop | 14-3-2010 | 10 km | Kees Luyken | | 44.57 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-3-2010 | 21.095 m | Henk Bruijns | | 1.25.43 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-3-2010 | 21.095 m | Kees Koek | | 1.27.31 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-3-2010 | 21.095 m | Peter van Zundert | J | 1.34.21 |
| Drunen | Drunense Duinenloop | 7-3-2010 | 21.095 m | Harry Kuilema | J | 1.50.28 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|-------------|-------------------|-----------|---------|---------------------|----|-------|
| Moergestel | Rico Salvettiloop | 28-2-2010 | 10 km | John Marjniszen | | 39.40 |
| Tilburg | Kruikenloop | 13-2-2010 | 15 km | Henk Bruijns | | 57.29 |
| Tilburg | Kruikenloop | 13-2-2010 | 10 km | John Marjniszen | | 38.28 |
| Nieuwendijk | Juliana Wegloop | 6-2-2010 | 10 km | John Marjniszen | | 38.27 |
| Nieuwendijk | Juliana Wegloop | 6-2-2010 | 10 km | Jan van Gerwen | | 39.27 |
| Nieuwendijk | Juliana Wegloop | 6-2-2010 | 10 km | Kees Koek | | 39.57 |
| Nieuwendijk | Juliana Wegloop | 6-2-2010 | 10 km | Corrie Schoenmakers | | 44.54 |



| Plaats | Naam | Datum | Afstand | Deelnemer | PR | Tijd |
|--------------|-----------------|-----------|---------|----------------------|----|---------|
| Rijen | Spiridoncross | 31-1-2010 | 9.760 m | John Marijnissen | | 40.18 |
| Roosendaal | Thorcross | 24-1-2010 | 9 km | Henk Bruijns | | 35.00 |
| Roosendaal | Thorcross | 24-1-2010 | 9 km | Kees Luyken | | 43.46 |
| Roosendaal | Thorcross | 24-1-2010 | 6 km | John Lips | | 30.05 |
| Breda | Mastboscross | 17-1-2010 | 7.930 m | John Marijnissen | | 29.41 |
| Breda | Mastboscross | 17-1-2010 | 7.930 m | John Lips | | 35.57 |
| Breda | Mastboscross | 17-1-2010 | 5.610 m | Pieter Cappon | | 22.56 |
| Breda | Mastboscross | 17-1-2010 | 8.395 m | Henk Bruijns | | 32.39 |
| Breda | Mastboscross | 17-1-2010 | 8.395 m | Kees Luyken | | 39.52 |
| Breda | Mastboscross | 17-1-2010 | 8,9 km | Frans van der Velden | | 1.24.25 |
| Breda | Mastboscross | 16-1-2010 | 9,8 km | Christel Eversdijk | | 55.54 |
| Breda | Mastboscross | 16-1-2010 | 4.625 m | John Marijnissen | | 18.38 |
| Breda | Mastboscross | 16-1-2010 | 4.625 m | Els van Hooijdonk | | 27.24 |
| Boschenhoofd | Pagnevaartcross | 3-1-2010 | 8 km | John Marijnissen | | 33.40 |
| Hank | Biesboschloop | 2-1-2010 | 10 km | John Marijnissen | | 38.59 |
| Hank | Biesboschloop | 2-1-2010 | 10 km | Kees Koek | | 39.59 |
| Hank | Biesboschloop | 2-1-2010 | 10 km | Michel Dekker | | 48.32 |
| Hank | Biesboschloop | 2-1-2010 | 5 km | Jan van Gerwen | | 19.50 |